Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Колпинского района Санкт-Петербурга

196655, Санкт-Петербург, город Колпино, улица Тверская, дом 5, литера А
тел. +7 (812) 463 20 53, тел./факс +7 (812) 463 32 32

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

_____ Е.А.Полянская

Приказ от 31.08.2026 № 58-а

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Колпинского района Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
воспитанников
Протокол № 1 от 27.08.2026

2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О режиме образовательной деятельности» (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 33).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

– Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;

– Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028;

– Закона Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

– Устава и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ГБДОУ № 33.

2. Режим функционирования ГБДОУ № 33

2.1. ГБДОУ № 33 работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования ГБДОУ № 33 составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

3. Цели и задачи режима занятий воспитанников

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

– соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ГБДОУ № 33;

– обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима образовательной деятельности

4.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, и регламентируется учебным планом работы и годовым календарным учебным графиком.

4.2. Форма реализации образовательной программы ГБДОУ № 33 – очная.

Срок освоения образовательной программы – 6 лет, при условии набора группы детей в возрасте с 1,5 до 6 лет.

4.3. ГБДОУ № 33 самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности.

4.4. Участниками образовательного процесса в ГБДОУ № 33 являются все работники ГБДОУ № 33, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.

4.5. Реализуют образовательную деятельность в ГБДОУ № 33 все педагогические работники.

4.6. Образовательную деятельность возглавляет заместитель заведующего (курирующий учебно-воспитательную работу), в соответствии с утвержденной должностной инструкцией, который назначается на должность и освобождается от должности приказом заведующего ГБДОУ.

5. Требования к режиму образовательной деятельности

5.1. На основании учебного плана организованной образовательной деятельности (ООД) составляется расписание ООД на учебный год, которое утверждается заведующим ГБДОУ № 33.

5.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

5.3. Продолжительность ООД для детей дошкольного возраста:

- от 3 до 4 лет – 15 мин.;
- от 4 до 5 лет – 20 мин.;
- от 5 до 6 лет – 25 мин.;
- от 6 до 7 лет – 30 мин.

5.4. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- в младшей группе – 30 мин.;
- в средней группе – 40 мин.;
- в старшей группе – 1 час. 15 мин.;
- в подготовительной группе – 1,5 часа.

5.5. Перерывы между различными видами организованной образовательной деятельности составляют 10 минут.

5.6. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

5.7. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность (речевое развитие, математическое развитие, подготовка к обучению грамоте), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

5.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 мин.

5.9. Организованная образовательная деятельность по физической культуре организовывается:

- для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет – 3 раза в неделю.

5.10. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- во второй младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

5.11. В теплый период (сентябрь, май) года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физической культуре проводится на открытом воздухе.

5.12. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится. Воспитательно-образовательная деятельность с детьми в летний оздоровительный период проводится в форме совместной игровой и индивидуальной деятельности.

5.13. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуются наблюдения и проводится детская экспериментальная деятельность с природными материалами.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация ГБДОУ № 33, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».