Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Колпинского района Санкт-Петербурга

196655, Санкт-Петербург, город Колпино, улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Е.А. Полянская

Приказ от 31.08.2026 № 58-а

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Колпинского района Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей (законных представителей)
воспитанников
Протокол № 1 от 27.08.2026

2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О создании условий для занятий воспитанников физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 33).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ № 33 составляется расписание занятий по физическому развитию.

2.7. Занятия по физическому развитию проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте (первая младшая группа) – 10 минут;
- во второй младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазную гимнастику;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь.
- в группах.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы дошкольного образования по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытания спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения занятий по физическому развитию не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагогических работников (воспитателя, инструктора по физической культуре), следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.5. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит воспитанников с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным и безопасным.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- календарно-тематический план;
- инструктаж с детьми;
- педагогическая диагностика показателей развития детей.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».