

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
по образовательной программе дошкольного образования
на 2026/2027 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 33) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики детского сада (малокомплектный), учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план ГБДОУ составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной Государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга.

Основная цель учебного плана: Регламентация учебно-познавательной деятельности.

Основные задачи учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО и ФОП ДО к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ № 33.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального, муниципального).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Образовательный процесс ГБДОУ № 33 строится на принципах интеграции образовательных областей и интеграции девяти видов детской деятельности (двигательной, игровой, продуктивной, коммуникативной, познавательно-исследовательской, конструктивной, музыкально-художественной, чтении художественной литературы, элементарного бытового труда).

В рамках реализации образовательной программы дошкольного образования, разработанной Государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга, применяются:

- **Парциальные программы:**

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б.

- Программа краеведческого содержания «Общение с городом. Колпинские встречи». Авторский коллектив педагогов ГБДОУ детский сад № 50 Колпинского района Санкт-Петербурга, научный редактор О.Н.Сомкова;

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Колпинская слободка». Авторский коллектив педагогов Музея «История Ижорской земли и города Колпино» ГБУ ДО ДТДиМ Колпинского района Санкт-Петербурга;

- Программа работы по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста «Добро пожаловать в экологию!», О.А.Воронкевич;

- Примерная парциальная образовательная программа дошкольного образования для детей 5-7 лет «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности».

Набор программ, выбранных педагогическим коллективом для построения педагогического процесса, обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при переходе из одной возрастной группы в другую.

В ГБДОУ № 33 утверждена модель календарно-тематического планирования. Основа организации образовательного процесса во всех группах составляет тематический принцип с ведущей игровой деятельностью. Решение программных задач осуществляется в течение всего пребывания детей в детском саду в разных формах совместной деятельности взрослых и детей и в самостоятельной деятельности детей.

Образовательная программа дошкольного образования, разработанная Государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга, реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации ОП ДО.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня.

В группах дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется не более 2-3-х занятий в день в зависимости от возраста детей. В середине занятия проводится физминутка, включающая зрительную гимнастику, упражнения для развития общей и мелкой моторики, снятия мышечной усталости (продолжительность 2-3 мин.).

Образовательная деятельность по музыкальному развитию, физической культуре и художественному творчеству проводится со всей группой.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой

работоспособности детей (вт., ср., чт.). Для профилактики утомления образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с деятельностью художественно-эстетического направления.

В ГБДОУ № 33 нет занятий с использованием компьютеров. Частично используется показ мультфильмов, тематических презентаций для детей через мультимедиа – систему и интерактивную панель.

Максимальный объём нагрузки детей во время организованной образовательной деятельности соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СП 2.4.2.4283-26 – Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи), согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 года № 19:

В группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 10 занятий в неделю по 10 минут (в первую и во вторую половину дня);

В младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю по 15 минут (в первую и во вторую половину дня);

В средней группе (от 4 до 5 лет) – 11 занятий в неделю по 20 минут, с 10-минутными перерывами между ними;

В старшей группе (от 5 до 6 лет) – 13 занятий в неделю по 25 минут, с 10-минутными перерывами между ними.

В подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю по 30 минут, с 10-минутными перерывами между ними.

Возрастная группа	Продолжительность организованной образовательной деятельности	Кол-во занятий в неделю	Общая недельная нагрузка
Первая младшая группа (от 1,5 до 3 лет)	10 мин.	10	1 ч.40 мин.
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15 мин.	10	2 ч. 30 мин.
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20 минут	11	3 ч. 40 мин.
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	25 мин.	13	5 ч. 25 мин.
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	30 мин.	15	7 ч. 30 мин.

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период занятия не проводятся, заменяются на познавательно-исследовательскую деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, познавательные походы, соответственно увеличивается продолжительность прогулок.