Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Колпинского района Санкт-Петербурга

196655, Санкт-Петербург, город Колпино, улица Тверская, дом 5, литера А
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

ЗАВЕРЕНО ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33
Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
_____ Е.А.Полянская
Приказ от 31.08.2026 № 58-а

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТЫ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 27.08.2026

УЧТЕНО МНЕНИЕ
Совета родителей (законных представителей)
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 27.08.2026

2026

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящие «Правила внутреннего распорядка воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 Колпинского района Санкт-Петербурга» (далее – Образовательное учреждение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее – Правила) разработаны с целью обеспечения эффективного взаимодействия участников образовательных отношений; комфортного и безопасного пребывания детей в Образовательном учреждении, а также успешной реализации целей и задач образовательной деятельности, определённых в Уставе Образовательного учреждения, и определяют режим образовательного процесса, внутренний распорядок воспитанников и защиту их прав.

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящие Правила принимаются Педагогическим советом Образовательного учреждения, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников, утверждаются приказом заведующего.

1.5. При зачислении воспитанников администрация Образовательного учреждения обязана ознакомить их родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.6. Копия настоящих Правил размещается на официальном сайте Образовательного учреждения в сети «Интернет».

2. Организация режима дня и образовательной деятельности

2.1. Режим работы Образовательного учреждения (группы) и длительность пребывания в Образовательном учреждении воспитанников определяется Уставом: понедельник – пятница с 7.00 до 19.00 часов, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, функционирование групп в режиме: полного дня (12-часового пребывания).

2.2. Основу режима дня составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.3. Режим дня групп скорректирован в зависимости от режима работы Образовательного учреждения, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, сезона года и реализуемых образовательных программ.

2.4. Распорядок дня в Образовательном учреждении содержит следующие мероприятия:

- утренняя зарядка, продолжительностью не менее 10 минут;

- прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом воспитанников домой, продолжительность ежедневных прогулок не менее 3,0 часов (при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается);

- дневной сон: для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3,0 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов;

- четырехразовое питание;

- двигательная активность, суммарный объем которой составляет не менее 1 часа в день;

- игры, самостоятельная деятельность воспитанников;

- организованная образовательная деятельность (занятия), начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8^{00}, окончание занятий, не позднее 17^{00} часов.

2.5. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха и обеспечивается баланс разных видов активности воспитанников – умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей является игра.

2.6. Запрещено привлекать воспитанников без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательными программами дошкольного образования.

2.7. Педагогическую деятельность в Образовательном учреждении осуществляют педагогические работники, имеющее высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования «Образование и педагогические науки», либо высшее образование или среднее профессиональное образование по направлению деятельности в Образовательном учреждении. К педагогической и иной трудовой деятельности в Образовательном учреждении не допускаются лица по основаниям, установленным трудовым законодательством.

2.8. Образовательная деятельность в Образовательном учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной образовательной программой дошкольного образования, разработанной Образовательным учреждением в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО) и Уставом Образовательного учреждения.

2.9. Образовательная деятельность в Образовательном учреждении осуществляется на русском языке как родном языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

2.10. При построении образовательного процесса учебная нагрузка распределяется в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы

и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и ориентирами, установленными Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»:

- максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает двух занятий, а в старшей и подготовительной группах – трех;

- продолжительность учебных занятий для воспитанников дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанников	от 1,5 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.

- в середине занятий проводится физкультминутка.

- продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастах не менее 10 минут;

- занятия воспитанников старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю;

- длительность занятий воспитанников старшего дошкольного возраста во второй половине дня - не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия проводится физкультминутка. Проводятся такие занятия в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда);

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Возраст воспитанников	от 1,5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.

2.11. Образовательная деятельность в Образовательном учреждении осуществляется в очной форме. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

2.12. В Образовательном учреждении обеспечивается равный доступ воспитанников к образованию с учетом разнообразия особых образовательных потребностей, индивидуальных особенностей их развития, возможностей, интересов и способностей.

2.13. Прием воспитанников в Образовательное учреждение осуществляется в соответствии с режимом работы Образовательного учреждения: с 7^{00} до 8^{30}. Своевременный приход воспитанников в Образовательное учреждение – необходимое условие качественной и правильной организации образовательной деятельности.

2.14. Родители (законные представители) должны лично передавать несовершеннолетних воспитанников воспитателю группы.

2.15. Если родители (законные представители) воспитанника привели ребенка в Образовательное учреждение после начала какого-либо режимного момента, необходимо раздеть ребенка и подождать вместе с ребенком в раздевалке до ближайшего перерыва.

2.16. Воспитатели проводят беседы и консультации для родителей (законных представителей) о воспитаннике утром до 8^{15} и вечером после 17^{00}, а также во время дневного сна с 14^{00} до 15^{00}.

2.17. Воспитатель все время находится с воспитанниками, отвлекать его от образовательной деятельности категорически запрещается.

2.18. Забирать воспитанников из Образовательного учреждения необходимо в соответствии с режимом работы Образовательного учреждения до 19^{00}. Родители (законные представители) воспитанников обязаны забрать ребенка до 19^{00}. В случае неожиданной задержки, родители (законные представители) незамедлительно связываются с воспитателем группы. Если родители (законные представители) не предупредили воспитателя и не забрали воспитанника после 19^{00}, воспитатель сообщает заведующему (заместителю заведующего).

2.19. Нельзя забирать воспитанников из Образовательного учреждения, не поставив в известность воспитателя группы, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии, наркотическом опьянении.

2.20. Если родители (законные представители) воспитанников не могут лично забирать ребенка из Образовательного учреждения, необходимо заранее оповестить администрацию Образовательного учреждения и воспитателей о том, кто будет забирать воспитанника из числа лиц, указанных в доверенности родителя (законного представителя).

2.21. Категорически запрещен приход воспитанников в Образовательное учреждение или его уход без сопровождения родителя (законного представителя).

2.22. Запрещено оставлять велосипеды, самокаты, коляски, санки и другие предметы и вещи в помещении Образовательного учреждения. Администрация Образовательного учреждения не несет ответственности за оставленные без присмотра предметы и вещи.

3. Охрана жизни и здоровья воспитанников

3.1. Образовательное учреждение обеспечивает условия для охраны жизни и здоровья воспитанников:

- соблюдение СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- соблюдение СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- осуществление текущего ежедневного контроля за состоянием здоровья воспитанников;
- систематическое проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;

- обучение воспитанников основам здорового образа жизни, основам безопасного поведения в помещении, на улице, в транспорте, правилам дорожного движения для пешехода и др.;

- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в Образовательном учреждении в соответствии с требованиями действующего законодательства.

3.2. Прием впервые поступающих воспитанников в Образовательное учреждение, осуществляется на основании медицинского заключения.

3.3. Лица, посещающие Образовательное учреждение, подлежат термометрии (в группах) с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

3.4. Родители (законные представители) должны приводить ребенка в Образовательное учреждение здоровым, а также информировать воспитателей, медицинский персонал о каких-либо изменениях, произошедших в его состоянии здоровья дома.

3.5. Ежедневный утренний прием воспитанников проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья воспитанников, проводят бесконтактную термометрию. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Образовательное учреждение не допускаются.

3.6. Заболевших в течение дня воспитанников изолируют от здоровых воспитанников (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) или проводится их госпитализация в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

3.7. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в Образовательное учреждение только при наличии справки с указанием длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

3.8. В Образовательном учреждении запрещено давать воспитанникам какие-либо лекарства родителем (законным представителем), воспитателями групп или самостоятельно принимать воспитаннику лекарственные средства.

3.9. Если у воспитанника имеются особенности здоровья и развития, а также аллергия, то родители (законные представители) воспитанника представляют соответствующее медицинское заключение и ставят в известность воспитателей и медицинских работников.

3.10. О невозможности прихода воспитанника по болезни или другой уважительной причине родители (законные представители) сообщают в Образовательное учреждение.

3.11. В случае длительного отсутствия воспитанника в Образовательном учреждении по каким-либо обстоятельствам родители (законные представители) пишут заявление на имя заведующего о сохранении места за воспитанником с указанием периода и причин его отсутствия.

3.12. Образовательное учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Образовательном учреждении по нормам, утвержденным СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

3.13. Запрещено приносить в Образовательное учреждение продукты питания для угощения воспитанников.

3.14. В случае возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем электроснабжения, теплоснабжения, водоснабжения, водоотведения, технологического, холодильного оборудования, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и отравлений, администрация Образовательного учреждения в течение 2-х часов информирует об этом территориальные органы Роспотребнадзора и обеспечивает проведение профилактических мероприятий.

3.15. Помещения постоянного пребывания воспитанников оборудованы приборами по обеззараживанию воздуха для дезинфекции воздушной среды. Регулярное обеззараживание воздуха и проветривание помещений проводится в соответствии с графиком и режимом работы Образовательного учреждения.

3.16. При использовании музыкального и (или) спортивного зала после каждого посещения воспитанниками проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.17. Детская мебель, оборудование помещений Образовательного учреждения и территории для прогулок безвредны для здоровья воспитанников и учитывают специфику организации педагогического процесса, а также росту и возрасту воспитанников, в соответствии с требованиями СанПиН.

3.18. В Образовательном учреждении используются игрушки, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям и имеющие документы, подтверждающие безопасность, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции. Пенолатексные, ворсованные игрушки и мягконабивные игрушки обрабатываются согласно инструкции производителя.

3.19. Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), используются в качестве демонстрационного материала.

3.20. Игрушки моются ежедневно с применением дезинфицирующих средств в конце дня, а в группах для детей раннего возраста – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

3.21. Размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях групповых помещениях не допускается.

3.22. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

3.23. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.24. Формирование комфортных условий для отдыха и развития воспитанников осуществляют воспитатели. Воспитатели контролируют надлежащее проведение уборок, подготовку групповых помещений к приему воспитанников, соблюдение температурного режима с помощью термометров, обеспечение влажности воздуха и проветривание помещений.

3.25. Проветривание в присутствии воспитанников не проводится.

3.26. Родители (законные представители) воспитанников должны приводить ребенка в опрятном виде, чистой одежде и обуви, не имеющей посторонних запахов (духи, табак и т.п.).

3.27. Родители должны обеспечивать соответствие одежды и обуви ребенка времени года и температуре воздуха с учетом двигательной активности, его возрастным и индивидуальным особенностям (обувь должна легко сниматься и надеваться, застежки одежды и обуви находиться в исправном состоянии и т.п.). Запрещается ношение одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой.

3.28. Воспитанники должны иметь:

- комплекты чистой одежды для смены;
- для занятий по физическому воспитанию – спортивную одежду (шорты и футболка);
- сменную обувь;
- для занятий по музыкальному воспитанию – чешки;
- в летний период на прогулке – головной убор.

3.29. Не рекомендуется надевать воспитанникам золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, игрушки, имитирующие оружие.

4. Обеспечение безопасности воспитанников

4.1. Посторонним лицам запрещено находиться в помещениях и на территории Образовательного учреждения без разрешения администрации учреждения.

4.2. С целью безопасности воспитанников Образовательное учреждение обеспечивает: контроль за входом в учреждение и на территорию (домофоны и другие устройства, организация охраны), целостность ограждения территории Образовательного учреждения.

4.3. Для обеспечения безопасности родители (законные представители) должны лично передавать ребенка воспитателю группы. Родителям (законным представителям) воспитанников запрещается забирать детей из группы, не поставив в известность воспитателя, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии.

4.4. В случае опасности, грозящей воспитаннику со стороны забирающего взрослого (нетрезвое состояние, проявление агрессии и т.п.) воспитатель: не отдает воспитанника, сообщает в полицию по тел. 112.

4.5. Родители (законные представители) воспитанников должны своевременно сообщать воспитателям групп об изменении номера контактного телефона, места жительства и места работы.

4.6. Во избежание несчастных случаев родителям (законным представителям) воспитанников необходимо проверять содержимое карманов, сумочек и др. на наличие опасных предметов. Не рекомендуется воспитанникам приносить в Образовательное учреждение острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.). Лекарственные средства приносить запрещается.

4.7. Родителям (законным представителям) и работникам Образовательного учреждения запрещается курение в помещениях и на территории Образовательного учреждения.

4.8. Запрещается въезд на территорию Образовательного учреждения на личном автотранспорте или такси. При парковке личного автотранспорта необходимо оставлять свободным подъезд к воротам Образовательного учреждения для въезда и выезда на территорию учреждения продуктового, медицинского, аварийного транспорта.

5. Организация питания воспитанников

5.1. Образовательное учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

5.2. Организация питания воспитанников осуществляется штатным персоналом Образовательного учреждения.

5.3. Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в Образовательном учреждении осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Поставку продуктов питания осуществляет организация, заключившая договор с Образовательным учреждением.

5.4. Питание воспитанников организуется в соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и ТР ТС 021/2011 и другими федеральными, региональными нормативными актами, регламентирующими правила предоставления питания.

5.5. Питание воспитанникам предоставляется в соответствии с режимом работы Образовательного учреждения: пять дней в неделю – с понедельника по пятницу включительно. При 12-часовом пребывании воспитанников блюда, кулинарные, мучные, кондитерские и хлебобулочные изделия распределяются по отдельным приемам пищи:

- завтрак;
- второй завтрак;
- обед;
- «уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

5.6. Образовательное учреждение обеспечивает доступность ежедневной информации по питанию воспитанников во всех группах для ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников.

5.7. В Образовательном учреждении организуется питьевой режим для воспитанников с использованием кипяченой питьевой воды, при условии ее хранения не более 3-х часов. Питьевая вода по качеству и безопасности отвечает требованиям на питьевую воду.

5.8. Контроль организации и качества питания (качества поставляемых продуктов питания, закладка продуктов, кулинарная обработка и выход блюд, вкусовые качества пищи, санитарное состояние пищеблока, правильность хранения и соблюдение сроков реализации продуктов и др.) обеспечивает администрация и медицинский персонал Образовательного учреждения.

6. Права воспитанников

6.1. Образовательное учреждение реализует право воспитанников на безопасность, охрану жизни, физического и психического здоровья, присмотр и уход, на качественное образование в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

6.2. Воспитанники Образовательного учреждения, имеют право:

- на предоставление условий для разностороннего развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- получение психолого-педагогической, логопедической, медицинской и социальной помощи при обучении по образовательной программе дошкольного образования;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, охрану жизни и здоровья;

- развитие творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, смотрах-конкурсах, олимпиадах, выставках, физкультурных и спортивных мероприятиях;

- поощрение за успехи в образовательной, творческой, спортивной деятельности;

- бесплатное пользование необходимыми учебными пособиями, средствами обучения и воспитания, предусмотренными реализуемой в Образовательном учреждении образовательной программой дошкольного образования;

- пользование имеющимися в Образовательном учреждении объектами культуры и спорта, оздоровительной инфраструктурой в установленном порядке в соответствии с Уставом Образовательного учреждения.

7. Меры поощрения и дисциплинарного воздействия

7.1. Меры дисциплинарного воздействия к воспитанникам Образовательного учреждения не применяются. Применение мер физического и (или) психического воздействия по отношению к воспитанникам ОУ не допускается.

7.2. Дисциплина в Образовательном учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательных отношений в соответствии с Уставом Образовательного учреждения, договором с родителями (законными представителями) воспитанников, настоящими Правилами.

7.3. Поощрение воспитанников Образовательного учреждения за успехи в образовательной, спортивной, творческой деятельности проводится по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, дипломов, сертификатов, призов в соответствии с реализуемой в Образовательном учреждении образовательной программой дошкольного образования и возрастом детей.

8. Заключительные Положения

8.1. Педагоги, администрация и другие работники Образовательного учреждения обязаны эффективно сотрудничать с родителями (законными представителями) воспитанников с целью обеспечения полноценных условий для успешного развития и образования детей, охраны их жизни и здоровья, получения качественного дошкольного образования.

8.2. По вопросам образования и развития детей, обеспечения присмотра и ухода за детьми родители (законные представители) воспитанников могут обращаться за консультацией к администрации учреждения, педагогам, медицинским работникам Образовательного учреждения.

8.3. Для разрешения возникающих спорных или конфликтных ситуаций, защиты прав и интересов детей родители (законные представители) воспитанников имеют право обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений, созданную в Образовательном учреждении в соответствии со ст.45 Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».