

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕНА
Приказом от 31.08.2026 № 57-а

**Система оздоровительных мероприятий
на 2026/2027 учебный год**

Мероприятия	Особенности организации
1. Медицинские: 1.1. Плановые медицинские осмотры 1.2. Антропометрические измерения 1.3. Профилактические прививки 1.4. Изоляции больного ребенка до прихода родителей	1 раз в год 2 раза в год по возрасту по мере необходимости
2. Оздоровительные: 2.1. Различные виды гимнастик общей, профилактической и корректирующей направленности (утренняя, бодрящая, дыхательная, звуковая, для осанки и т.д.); 2.2. Закаливание: - ходьба босиком; - облегченная одежда; - воздушные ванны; - оздоровительный бег. 2.3. Витаминизация 3-го блюда 2.4. Полоскание полости рта после приема пищи 2.5. Сон при открытой форточке 2.6. Ежедневные прогулки, продолжительностью не менее четырех часов	ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно в летний период ежедневно
3. Санитарные: 3.1. Влажная уборка помещений 3.2. Воздушный и тепловой режим 3.3. Мытье игрушек 3.4. Стирка кукольного белья и одежды 3.5. Мытье комнатных растений	2 раза в день По графику 2 раза в день По мере загрязнения 1 раз в неделю
4. Основная образовательная деятельность (занятие) на темы ЗОЖ и ОБЖ	1 раз в 2 недели, в режимных процессах, как часть и целое занятие по познанию
5. Санитарно-просветительная работа с родителями и персоналом ДОУ	постоянно