

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы (1,5–3 года)
Холодный период года (с 01.10 по 30.04)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагогов с детьми (по подгруппам) в соответствии с расписанием занятий	08.40 – 09.10
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми)	09.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Организованная образовательная деятельность педагогов с детьми (по подгруппам) в соответствии с расписанием занятий	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	16.20 – 17.35
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.35 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы (1,5–3 года)
Переход от весны к лету (май месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная)	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.00 – 11.20
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений), уход детей домой	16.15 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы (1,5–3 года)**

Теплый период года (с 01.06 по 31.08)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (закаливающие процедуры: воздушно-солнечные ванны; наблюдения, двигательная, изобразительная, конструктивная, речевая, игровая, исследовательская деятельность детей)	09.00 – 11.10
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры детей	11.10 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, общение, в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). Уход детей домой	16.20 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы (1,5–3 года)
Адаптационный период (сентябрь месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная)	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность, общение педагога с детьми	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.00 – 11.20
Второй завтрак	09.10 – 09.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, конструктивная)	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, индивидуальное общение педагога с детьми). Уход детей домой	16.15 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы (3–4 года)**

Адаптационный период (сентябрь месяц)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность, общение педагога с детьми	08.55 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.20 – 12.05
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, общение, в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). Уход детей домой	16.10 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы (3–4 года)
Холодный период года (с 01.10 по 30.04)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.20
Организованная образовательная деятельность педагогов с детьми в соответствии с расписанием занятий	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, вечер музыкальных, спортивных досугов	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, эксперименты, общение по интересам)	17.00 – 18.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы (3–4 года)
Переход от весны к лету (май месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.20 – 12.05
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность: игры, общение	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность: игры, общение по интересам	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений)	16.30 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы (3–4 года)
Теплый период года (с 01.06 по 31.08)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, трудовая, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (закаливающие процедуры: воздушно-солнечные ванны; наблюдения, двигательная, изобразительная, конструктивная, речевая, игровая, театрализованная, коммуникативная, исследовательская деятельность детей)	09.20 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры детей	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, общение, в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). Уход детей домой	16.10 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы (4–5 лет)
Адаптационный период (сентябрь месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.10 – 12.15
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, общение	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по интересам	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, общение, в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). Уход детей домой	16.10 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы (4–5 лет)
Холодный период года (с 01.10 по 30.04)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.10
Организованная образовательная деятельность педагогов с детьми в соответствии с расписанием занятий	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность: игры, общение	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей: игровая, конструктивная, общение по интересам	15.50 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, вечер музыкальных, спортивных досугов	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, эксперименты, общение)	17.00 – 18.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы (4–5 лет)
Переход от весны к лету (май месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.10 – 12.15
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей (игры, общение)	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по интересам	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность: игровая, конструктивная, исследовательская, продуктивная	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений)	16.30 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы (4–5 лет)
Теплый период года (с 01.06 по 31.08)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, трудовая, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (закаливающие процедуры: воздушно-солнечные ванны; наблюдения, двигательная, изобразительная, конструктивная, речевая, игровая, театрализованная, коммуникативная, исследовательская деятельность детей)	09.10 – 12.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, общение	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, общение по интересам). Уход детей домой	16.10 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы (5–6 лет)
Адаптационный период (сентябрь месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, режиссерские, строительные и т.д.)	08.50 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.20 – 12.25
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры детей	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская	15.40 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по интересам	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, труд, общение). Уход детей домой	16.50 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы (5–6 лет)
Холодный период года (с 01.10 по 30.04)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагогов с детьми в соответствии с расписанием занятий	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, исследования, эксперименты, общение по интересам, в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры детей	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, конструктивная, исследовательская, коммуникативная	15.40 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по интересам	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, труд, наблюдения, общение)	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей; уход детей домой	18.20 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы 5–6 лет)
Переход от весны к лету (май месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, режиссерские, строительные и т.д.)	08.50 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, общение по интересам); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.20 – 12.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская	15.40 – 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по прочитанному	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, труд). Уход детей домой	16.40 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы (5–6 лет)
Теплый период года (с 01.06 по 31.08)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, трудовая, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей (игры: сюжетно-ролевые, режиссерские, строительные и т.д.)	08.50 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (закаливающие процедуры: воздушно-солнечные ванны; наблюдения, двигательная, изобразительная, конструктивная, коммуникативная, игровая, театрализованная, поисково-исследовательская деятельность детей)	09.20 – 12.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры детей	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по прочитанному	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, труд, общение). Уход детей домой	16.10 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (07.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы (6–7 лет)
Адаптационный период (сентябрь месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.20 – 12.25
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры детей	12.25 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская	15.50 – 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по интересам	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, труд, общение). Уход детей домой	16.40 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы (6–7 лет)
Холодный период года (с 01.10 по 30.04)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность педагогов с детьми в соответствии с расписанием занятий	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, исследования, эксперименты, общение по интересам, в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры детей	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, конструктивная, исследовательская, коммуникативная	15.40 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по интересам	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, труд, наблюдения, общение)	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей; уход детей домой	18.20 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы (6–7 лет)
Переход от весны к лету (май месяц)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская), утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, общение по интересам); организация образовательной деятельности на воздухе (по погоде)	09.20 – 12.25
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.25 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная, конструктивная, исследовательская	15.50 – 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по прочитанному	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, труд). Уход детей домой	16.40 – 19.00
Дома:	
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

**Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 Колпинского района
Санкт-Петербурга**

196655, Санкт-Петербург, город Колпино,
улица Тверская, дом 5, литера А,
тел. +7 (812) 463-20-53, тел./факс +7 (812) 463-32-32

УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 57-а

**РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной к школе группы (6–7 лет)
Теплый период года (с 01.06 по 31.08)**

Дома:	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении:	
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, трудовая, коммуникативная), утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (закаливающие процедуры: воздушно-солнечные ванны; наблюдения, двигательная, изобразительная, конструктивная, коммуникативная, игровая, театрализованная, поисково-исследовательская деятельность детей)	09.20 – 12.25
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры детей	12.25 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение художественной литературы, общение по прочитанному	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, развитие основных видов движений, труд, общение). Уход детей домой	16.10 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)